

Bericht Allgäu-Triathlon in Immenstadt am 29.07.2006

11-23 und ne Scheibe sind nicht für Immenstadt geeignet

Zum dritten Mal hatte ich bei meinem Lieblingswettkampf gemeldet. Viele Zuschauer und dadurch eine super Stimmung, eine Sport- und Triathlonbegeisterte Region, die wunderschöne Landschaft, eine perfekte Organisation und vor allem tolle Wettkampfstrecken, insbesondere die hammerharte Radstrecke, ziehen mich immer wieder nach Immenstadt. Roth lag bereits vier Wochen zurück und ich fühlte mich ganz gut erholt, da ich seitdem nicht mehr besonders viel trainiert hatte. Und außerdem war es auch für ein ordentliches Training viel zu heiß gewesen.

Nach einer Woche mit bis zu 37 Grad hätte das Wetter in Immenstadt in der Nacht vor dem Start und am Wettkampftag selbst durchaus schlechter sein können. Statt „nur“ strömendem Regen hätte es auch Sturm und Hagel, Gewitter, Starkregen oder Hunde und Katzen usw... Da das Wetter, wie beschrieben, miserabel war hatte ich erst gar kein Zelt mitgenommen und schlief die eine Nacht im Auto auf dem Campingplatz direkt am Schwimmstart. Nachts trommelte der Regen auf das Dach und als um halb sechs Uhr der Wecker klingelte regnete es immer noch. Für kurze Zeit verging mir jegliche Motivation auf Wettkampf oder sonstige Betätigung im Freien. Und frisch war es noch dazu. Ich hatte natürlich nichts langes zum Anziehen dabei, nicht mal einen Trainingsanzug, und wickelte mich zur Startnummern- und Radpräparation in eine Decke. Die Nachricht vom Neo-Verbot drückte die Stimmung zusätzlich. Nie hätte ich damit gerechnet, im Großen Alpsee ohne Neo schwimmen zu müssen. Shit!!! 24,2 Grad ergab die offizielle Messung.

Die Damen starteten wie immer mit 35 Minuten Vorsprung um 8 Uhr. Ironischerweise regnete es zum Schwimmstart nicht mehr. Erst als ich als 117. aus dem Wasser kam, nach erneut schwacher Schwimmleistung und Vereinsmitglied Dirk Kornau im Wechselzelt traf, begann es wieder zu gießen. Außerdem war es ganz schön kalt und ich fror anfangs sehr auf dem Rad. Die Radstrecke ist wirklich äußerst anspruchsvoll und nicht umsonst empfiehlt der Veranstalter wegen der Steigungen bis 16% eine geeignete Übersetzung zu wählen. Ich hatte 11-23 dabei und dazu ein Scheibenrad und war froh, dass es keine Sturmböen gab. Nur Regen, Regen, Regen... Auf der ersten von zwei Radrunden machte ich mir ernsthaft Sorgen und Gedanken, ob und wie ich in der zweiten Runde die Steigungen bewältigen sollte. Selbst für ganz ordentliche Radfahrer empfiehlt sich in jedem Fall ein 25ger Ritzel und dazu das leichteste an Material was zur Verfügung steht!!! Trotz der nicht ganz geglückten Übersetzungswahl und der Scheibe fuhr ich die drittschnellste Radzeit und wechselte als 12. auf die Laufstrecke. Die hat sich seit meiner letzten Teilnahme geändert und ist nun anspruchsvoller geworden, da mehr Bergauf-Passagen enthalten sind. Dafür ist die Stimmung noch besser geworden, da die Strecke nun durch den Ort führt und die vielen Zuschauer jeden Läufer begeistert anfeuern. Wegen der geänderten und anspruchsvolleren Laufstrecke bin ich umso zufriedener mit meiner Laufzeit, insbesondere da ich noch deutlich die Ermüdung von Roth spürte. Leider verpasste ich die Top-10 um wenige Sekunden und lief als 11. ins Ziel. Und es hörte auf zu regnen...☺

Mangels Begleitung und auch wegen des schlechten Wetters gibt es von der Strecke leider keine Bilder. Dafür lies ich von den netten „Rot-Kreuz-Damen“ im Sani-Zelt Bilder knipsen. Nach dem Wettkampf ist vor dem Wettkampf, in drei Wochen starte ich bei der Mitteldistanz in Malterdingen, und zur schnelleren Erholung bat ich um eine der zahlreich vorhandenen Infusionen.

Fazit: Immenstadt ist einer der schönsten Wettkämpfe und wer eine anspruchsvolle Radstrecke bevorzugt und „Lutschern“ aus dem Weg gehen möchte ist dort genau richtig. Außer mir waren noch Pascal Becker, Dirk Kornau und Iris Stolte vom TCEC am Start.

24. Allgäu-Triathlon Immenstadt (1,9km – 92km – 21,1km)

Pl.	Name	Jg.	Verein	Nation	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt
11	Steurenthaler Christoph	1979	TCEC Mainz		0:34:09 (117.)	2:39:27 (3./12)	1:22:38 (18.)	4:36:14
251	Becker Pascal Christian	1973	TCEC Mainz		0:40:23 (361.)	3:10:02 (284./294)	1:38:15 (200.)	5:28:40
500	Kornau Dirk	1964	TCEC Mainz		0:33:20 (87.)	3:31:55 (523./441)	1:59:48 (550.)	6:05:03
519	Stolte Iris	1976	TCEC Mainz		0:44:01 (488.)	3:36:14 (552./547)	1:48:11 (413.)	6:08:26







ALLGÄU TRIATHLON · IMMENSTADT

Z I E L

2006

SÜDDT. KRANKENVERSICHERUNG

KUNERT

ALLGÄUER BRAUHAUS

RAIFFEISENBANK OA SÜD

Frauen

ACE-TIMING
5.11.05

ETU

Männer

ACE-TIMING
4.36.05

ITU

Allgäuer
Brauhaus

Allgäuer
Brauhaus

Allgäuer
Brauhaus

Allgäuer
Brauhaus

durch
ern

artenland

sympatisch

bacher Strasse 7
08323 / 966425

Ge
Holz

Holz

Qualität

87509 Imm
Tel. 0832

695