

Sonnack absolviert Ironman unter neun Stunden

Am vergangenen Sonntag fand in Klagenfurt in Österreich der Ironman Austria statt. Die Distanzen betragen 3,8 Kilometer Schwimmen im Wörthersee, 180 Kilometer Radfahren und abschließend einen Marathonlauf über 42,195 Kilometer.

Unter den 2200 Teilnehmern befanden sich auch 5 Triathleten vom TCEC Mainz. Christoph Sonnack machte ein hervorragendes Rennen und belegte in neuer persönlicher Bestzeit von 8:53:34 Stunden den ausgezeichneten 15. Gesamtplatz und den zweiten Platz in seiner Altersklasse TM 30. Nachdem er sich bereits im Februar beim Ironman Malaysia einen Startplatz für den Ironman auf Hawaii gesichert hatte qualifizierte er sich in Österreich erneut für die Weltmeisterschaften auf Big Island.

Für die 3,8 Kilometer im klaren Wasser des Wörthersees benötigte er genau eine Stunde. Auf dem Rad konnte der 31jährige seine Stärke ausspielen und er bewältigte die 180 Kilometer in sehr guten 4:42 Stunden. Für den abschließenden Marathon hatte sich Sonnack eine Zeit um drei Stunden vorgenommen. Dieses hochsteckte Ziel konnte er in die Tat umsetzen und er lief die 42 Kilometer in 3:05 Stunden. Mit einer Gesamtzeit von 8:53:34 Stunden erreichte er kurz nach den besten Profis das Ziel.

Der 55 Jahre junge Ludwig Sattler zeigte ebenfalls eine tolle Leistung. Er schrammte ganz knapp an der 10 Stunden Grenze vorbei. Für seine Paradedisziplin, das Schwimmen, benötigte er 52 Minuten. Die Radstrecke absolvierte er in sehr guten 5:17 Stunden. Seine Kräfte hatte sich der erfahrene Sattler gut eingeteilt und er lief den Marathon in 3:47 Stunden. Nach 10:03:22 Stunden überquerte er als überlegener Gewinner seiner Altersklasse TM 55 über die Ziellinie. Damit sicherte er sich wie Sonnack zum zweiten Mal in diesem Jahr die Qualifikation für Hawaii. Sattler wird das Startrecht aber nicht wahrnehmen.

Die weiteren TCEC-Starter in Klagenfurt waren Christian Wolf (10:37:10 Stunden), Joachim Plein (10:49:23 Stunden) und Dirk Kornau (11:14:26 Stunden).