

Schaubbruch mit starker Leistung in Roth

Am vergangenen Sonntag starteten Ulrike Kos und Volker Schaubbruch vom TCEC Mainz bei der „Quelle-Challenge“, einem Langdistanz-Triathlon im fränkischen Roth bei Nürnberg.

Die „Challenge“, die Herausforderung bestand aus 3,8 Kilometer Schwimmen im Main-Donau-Kanal, 180 Kilometer Radfahren und einem Marathonlauf über 42,195 Kilometer. Bei angenehmen Temperaturen aber teilweise sehr starkem Wind auf der Radstrecke machten beide TCEC-Triathleten ein tolles Rennen. Für die 3,8 Kilometer im Wasser benötigte Schaubbruch 1:04 Stunden. Die 180 Radkilometer absolvierte er in sehr guten 5:14 Stunden. Dass er sich seine Kraft richtig eingeteilt hatte zeigte er mit einer starken Marathonleistung von 3:45 Stunden. Nach einer Gesamtzeit von 10:11:44 Stunden und neuer persönlicher Bestzeit überquerte er die Ziellinie.

Kos meisterte in Roth ihren ersten Langdistanz-Triathlon. Sie schwamm 1:21 Stunden, bewältigte die Radstrecke in 6:37 Stunden und lief den Marathon in 4:47 Stunden. Nach 12:54:10 Stunden erreichte sie überglücklich das Ziel.

Am kommenden Sonntag starten 14 Triathleten vom TCEC Mainz über die gleichen Distanzen beim Ironman Germany in Frankfurt.