

Am 08.06.08 fand in Ubstadt- Weiher der Kraichgautriathlon statt.

Es waren auch wieder einige TCEC Athleten am Start. Es werden drei Streckenlängen (S, M und L- Distanz) angeboten.

Sechs Athleten starteten auf der L- Distanz, hier müssen 2,5km schwimmen, 110,7 km Rad und 21,1 km absolviert werden und zwei auf der M-Distanz (2, 60 ,14)

Die 2,5km Schwimmen werden in zwei Runden in einem Badensee durchgeführt, eine Besonderheit besteht darin, dass 7 min nach den L Athleten die M Athleten starten und sich die Gruppen nach 1,5 km zusammenschließen.

Die Radstrecke gilt als sehr hart, auf der L-Distanz müssen 1426 Höhenmeter absolviert werden, es geht eigentlich bis auf die ersten 12 km ständig hoch und runter. Die Strecke ist durch die vielen Anstiege sehr abwechslungsreich und aus meiner Sicht gut zu fahren. Es gibt keinen wirklich fiesen Anstieg (wenn steil, dann nur kurz), so kann man eigentlich alle Berge gut hochkurbeln. Die Erste Runde war ein bisschen blöd. Wenn man wie ich mittelmäßig schwimmt und ganz gut Rad fährt nerven die M- Athleten doch etwas auf der ersten Radrunde. Es ist doch immer wieder erstaunlich wie schlecht manche Athleten bergab fahren können und wie unsinnig die Kurven angefahren werden. Auf der zweiten Runde hatte ich dann viel Platz und da hat die Strecke richtig Spaß gemacht. Anne und Gerd fanden die Strecke auch richtig gut.

Die Laufstrecke besteht aus drei 7 km Runden und ist doch ziemlich wellig, da tun einem die Beine nach der harten Radstrecke doch richtig weh.

Bei mir lief es an sich recht gut. Beim schwimmen nur ein bisschen Prügelei. Radfahren war super. Leider habe ich dann beim Laufen doch meinen Trainingsrückstand gemerkt und bekam schon nach 6 km Krämpfe. Ich hab mich dann aber doch noch ganz gut durchgekämpft und musste nur zweimal zum dehnen anhalten. Am Ende wurde ich Gesamt 101 in 6.09.44. (AK TM30 22.). Im Zielbereich gab es aber gutes Bier und mir ging es bald wieder hervorragend.

Viel besser platzierten sich Anne Bauer und Dr. Jörg Stehle.

Anne wurde Erste in ihrer Altersklasse TM 20 in 7.11.54. Sie wurde in letzter Zeit stark von Verletzungen geplagt und hatte in der letzten Laufrunde ziemliche Probleme, war aber sehr zufrieden, dass sie mit fast keinem Lauftraining die Laufstrecke überstand. Sie hatte auch mit 48.06 min die schnellste TCEC Zeit beim Schwimmen.

Dr. Jörg Stehle wurde in der TM 50 Dritter (6.28.07) Er fand die Radstrecke ziemlich hart und musste es auf den letzten 4 Laufkilometern etwas lockerer angehen lassen.

Die schnellste Laufzeit konnte Frank Joerg in 1.44.02 verbuchen. Er meisterte die gesamte Strecke in 6.46.18 und kam somit zeitgleich mit Stephan Fey ins Ziel. Das bedeutete Platz 229 bzw. 230 in der Gesamtwertung (TM 40 Platz 65 bzw. TM 45 Platz 32).

Gerd Bansner war auch am Start. Er rollte das Feld nach dem Schwimmen von hinten auf und wurde erst durch motorische Probleme beim Laufen gestoppt. Er finishte in 6.59.45 was in seiner Altersklasse TM 45 Platz 43 bedeutete (Gesamt 274). Gerd noch mal danke für's fahren!

Auf der M- Distanz starteten Manfred Martin und Volker Schaum. Sie brauchten 4.12.19 und 3.47.33.

Der Kraichgau Triathlon ist ein sehr schöner Wettkampf sehr familiär, kann ich nur empfehlen. Die Anfahrtszeit beträgt ca.1 Stunde, ist also gar nicht so weit weg. Die Radstrecke ist übrigens komplett gesperrt. Die Zuschauer machen eine Super Stimmung und im Zielbereich gibt's lecker Bier.

Was braucht man mehr?!

