

## TCEC-Express verteidigt Tabellenführung

Erfolgreich kehrten die Triathleten vom TCEC Mainz am vergangenen Sonntag vom Wettkampf aus dem saarländischen Saarlouis zurück. Dort hatte ein Team-Sprint über die Distanzen 500 Meter Schwimmen in der Saar, 30 Kilometer Radfahren und 5 Kilometer Laufen stattgefunden. Möglichst gemeinsam Schwimmen war die Vorgabe, anschließend wie bei einem Mannschaftszeitfahren die 3 Radrunden absolvieren und dann noch eine Runde als Team laufen. Der Abstand zum letzten Teammitglied durfte beim Radfahren und Laufen nicht mehr als zwanzig Sekunden betragen. Bei den Herren wurde im Ziel die Zeit des vierten Sportlers jedes Teams gestoppt. Bei den Damen und den Masters genügten drei erfolgreiche Athleten im Ziel.

Die Herren in der zweiten Rheinland Pfalzliga zeigten eine homogene Mannschaftsleistung und verteidigten souverän ihre Tabellenführung. Mark Hedwig, Stephan, Schweiger, Christian Günter, Axel Schuppenhauer und Christoph Steurenthaler konnten vor allem beim Radfahren ihre Stärke ausspielen. Als „TCEC-Express“ übernahmen sie auf der Radstrecke die Führung und bauten sie bis ins Ziel auf über zwei Minuten aus. „Das hat unheimlich viel Spaß gemacht und war mal eine tolle Abwechslung zu einem normalen Triathlon“, waren sich im Ziel alle einig.

Auch die Masters des TCEC waren vor allem beim Mannschaftszeitfahren kaum aufzuhalten. Marcus Jores, Steffen Reister, Rainer Frischkorn und Volker Schaubruch wurden am Ende Tageszweiter. In der Tabelle liegen sie nach der dritten von fünf Veranstaltungen auf dem dritten Platz.

Die Damenmannschaft mit Karin Kerschensteiner, Ulrike Syring, Verena Sterzel und Ilse Paal war auch sehr schnell und mit viel Spaß unterwegs. Sie belegen derzeit wie die Masters den dritten Platz.

Am kommenden Sonntag steht mit dem Triathlon der Stadt Simmern bereits der nächste Wettkampf an. Dann wird wieder jeder auf sich alleine gestellt sein.