

## Crosstriathlon in Worms

Heute fanden in Worms Herrensheim die Rheinland-Pfalz- Meisterschaften im Triathlon der Schüler und Jugendlichen statt.

Bei herbstlichem Wetter mussten unsere Athleten 200m (Schüler-A) bzw. 400m (Jugend-B) im kühlen Herrensheimer Badensee absolvieren. Anschließend galt es über schotterreiche Feldwege 10km zu überwinden, um im anschließenden 2,5 km langem Crosslauf die RLP-Meister zu ermitteln.

Im B-Jugend- Rennen konnte Konrad Frischkorn die Vorgabe, sich nur auf den Wechsel nach dem Schwimmen zu konzentrieren (und nicht mit dem Rückstand auf die Anderen zu hadern), sehr gut umsetzen und stieg mit lediglich 35 sek. Rückstand auf sein Mountainbike. Den Rückstand zum Führenden konnte er nach 5km wettmachen. Es bildete sich an der Spitze des B- Jugendwettkampfes eine Vierer- Führungsgruppe in der Konrad Akzente setzen konnte. Kopf an Kopf ging es in die zweite Wechselzone, aus der Konrad als Zweitplatzierter hinauslief. Nach großem Kampf konnte er den Rückstand auf den Kaderathleten Benni Ley aus Worms in Grenzen halten und errang, mit seiner besten Saisonleistung, einen hervorragenden zweiten Gesamtplatz.

Hannah Hemmelmann erwischte auch einen sehr guten Tag. Sie konnte sich, dank einer super Laufleistung und gewohnt starkem Schwimm- und Radpart ebenfalls über den Vizemeistertitel freuen.

Nicht so gut lief es diesmal bei unseren beiden Kaderathleten Pascal Riegel und Constantin Bank, welche nach überwundener Krankheit bzw. Klassenfahrt mit Trainingsrückstand an den Start gegangenen waren. Pascal Riegel musste den Wettkampf bereits nach dem Schwimmen nach kurzer Ohnmacht beim ersten Wechsel beenden. Es konnte aber nach kurzer Zeit Entwarnung gegeben werden – alles war wieder okay. Constantin Bank übernahm sich beim Versuch auf der Radstrecke den geringen Rückstand auf die Führungsgruppe wett zu machen und „platzte“ so auf der Laufstrecke.

Unsere A-Schüler und Schülerinnen Dominik und Franziska Häcker sowie Marlene Frischkorn lieferten auch sehr gute Leistungen ab. Trainer und Athleten waren mit den Wettkampfleistungen sehr zufrieden. Leider verpassten sie das Siegerpodest knapp.

