

Dreibrückenlauf

Anlässlich der Mainzer Johannismacht fand wieder der Dreibrückenlauf statt. Hier war der TCEC mit vier Läufern gut vertreten. Bei schönem Wetter ging es um 10.00 Uhr an der Rheingoldhalle los. Zunächst wartete auf die 350 Starter eine kurze Steigung die Theodor-Heuss-Brücke hinauf auf die andere Rheinseite. Weiter ging es über Stock und Stein die Maarau entlang. Hier zog sich das Feld schon deutlich auseinander. Als nächste Brücke folgte dann die Altrheinüberquerung. Durch mehrere Radfahrer, die sich ausgerechnet die Steigung als Rastplatz aussuchen mussten, entstand kurzzeitig Verwirrung, weshalb einige Läufer die Brücke beinahe verpassten. Daraufhin folgte nun die Kostheimer Brücke Richtung Gustavsburg. Über die Eisenbahnbrücke Richtung Fischtor, wo dann das Ziel war, verlief der Rest der Strecke. Als Erster vom TCEC lief dann Konrad Frischkorn mit einer Zeit von 00:29:22 min die ca. 7,8 Kilometer als Siebter gesamt und Erster in der Altersklasse zu Ende. Nur wenig dahinter kam dann Ingo Spitzer mit einer Zeit von 00:30:44 min als insgesamt 19. und Altersklassendritter durchs Ziel. Zwei Plätze dahinter, fünf Sekunden hinter dem 20., überquerte dann Rainer Frischkorn als Vierter in seiner Altersklasse mit einer Zeit von 00:31:08 min die Ziellinie. Leicht angeschlagen musste er heute seiner Erkältung Tribut zollen, weshalb er dann auch langsamer lief als letztes Jahr. Als Vierter von uns kam dann Christian Wolf, allerdings für das Wolf Running Team startend, mit einer Zeit von 00:32:30 min als 24. insgesamt und Fünfter in der Altersklasse durchs Ziel.

Ein gelungener Wettkampf bei schönem Wetter und guten Zeiten trotz teilweise hartem Gegenwind. Hier noch der Link zu allen Ergebnissen: <http://www.laufzeiterfassung.de/>
Gruß Konrad.