

Stehle erneut Deutscher Meister im Duathlon

Am vergangenen Sonntag fanden in Alsdorf in der Eifel die deutschen Meisterschaften im Duathlon auf der Kurzstrecke statt. Zehn Kilometer Laufen, 40 Kilometer Radfahren und nochmals fünf Kilometer Laufen waren die Distanzen. Der Triathlet Jörg Stehle vom TCEC Mainz konnte dabei seinen Titel in der AK 60 erfolgreich verteidigen.

Nur 39:19 Minuten benötigte er für die ersten zehn Laufkilometer und ging mit wenigen Sekunden Vorsprung auf die Radstrecke. Nun folgte seine Paradedisziplin und Stehle distanzierte seine Mitstreiter um mehrere Minuten. Mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von fast 39 Stundenkilometern raste er über den Kurs. Nach 1:02 Stunden wechselte er wieder in die Laufschuhe und rannte auch die letzten fünf Kilometer unter zwanzig Minuten (19:59 Minuten). In der hervorragenden Zeit von 2:03:39 Stunden gewann er mit fünf Minuten Vorsprung seine Altersklasse 60 mit und wurde erneut deutscher Meister.

„Ich bin total zufrieden und fahre nun gut gerüstet zu den Duathlon Weltmeisterschaften“, strahlte der flotte Professor nach dem Rennen. Anfang Juni finden die Titelkämpfe im spanischen Aviles statt.

