



# MAINZ-City-Triathlon

## 29. August 2004

### Ausschreibung

GenehmigungsNr.: 15/2004

#### Rheinland-Pfalz-Meisterschaften und Jedermanntriathlon

Swim 600 Meter | Bike 23 Km | Run 5 Km

#### Startunterlagen:

Ausgabe am Veranstaltungstag am Fischtor/Rheingoldhalle.

Ab 1. Juli bei DimoWacheSports, Gutenbergplatz, Mainz, frühestens 3 Wochen nach Meldeeingang und Überweisung der Startgebühr.

Bitte legen Sie bei der Abholung der Startunterlagen Ihren BARMER-Kundenausweis vor. Wenn Sie BARMER-Kunde sind, erstatten wir Ihnen nach der Veranstaltung 50% der Startgebühr.

Sie erhalten 1 Startnummer, 1 Radaufkleber, 1 Helmaufkleber.

1 Bademütze

**Es gibt keine Wechselbeutel, da es in diesem Jahr nur eine Wechselzone gibt.**

**Der Zeitnahmechip wird beim Rad-Check-In ausgegeben**, ist am rechten Handgelenk zu tragen und während des Wettkampfes an den gekennzeichneten Punkten über das Registrierungsgerät zu führen.

**Die Startnummer** ist mit Sicherheitsnadeln an einem Startnummernband (Gummiband) zu befestigen (beides bitte mitbringen). Sie darf erst in der Wechselzone zum Radfahren angelegt werden. Beim Radfahren ist sie hinten, beim Laufen vorne zu tragen.

**Die Startnummer darf weder in ihrer Form noch Beschaffenheit verändert werden. Der Sponsorenaufdruck darf nicht verdeckt oder verändert werden.**

**Der Radaufkleber** ist an gut sichtbarer Stelle am Rad anzubringen.

**Der Helmaufkleber** ist auf der Stirnseite des Helmes anzubringen.

#### Check-In:

Ab 7.00 Uhr am Fischtor Mainz. Check-In-Ende 10.15 Uhr

Das Rad ist an den mit Ihrer Startnummer gekennzeichneten Platz abzustellen.

Am Rad dürfen sich nur die Sachen befinden, die Sie zum Radfahren und zum Laufen benötigen.

#### Start:

Sonntag, 29.08.03, ca. 11.00 Uhr, ca. 800 Meter oberhalb des Fischtors/Rheingoldhalle.

#### Schwimmen:

Im Rhein, Stromabwärts, effektiv ca. 600 Meter, mit Ausstieg am Fischtor.

(Strömung wird mit einberechnet). Sie werden im Bereich Fischtor an Bord einer Fähre gehen. Diese bringt Sie dann rheinaufwärts. Gestartet wird auf Startsignal durch Sprung von der Fähre. Neopren erlaubt, aber nicht notwendig.

Beim Schwimmen ist ausschließlich die vom Veranstalter zur Verfügung gestellte Bademütze zu tragen.

**Wechsel 1:** Sollte nach dem Schwimmen Bekleidung (z. B. Neopren abgelegt werden, darf dieser keinen anderen Teilnehmer behindern!)  
**Das Rad ist in der Wechselzone zu schieben. Das Aufsteigen ist erst ab der entsprechenden Markierung erlaubt.**

**Es ist ein Radsportspezifischer Helm zu tragen. Der Helmriemen ist zu schliessen, bevor das Rad vom Radständer genommen wird. Das Rad ist bis zur Aufstiegsmarkierung zu schieben. Der Helmriemen muss geschlossen bleiben, bis das Rad wieder abgestellt wurde. WINDSCHATTENVERBOT!**  
**Verstöße gegen die DTU-Richtlinien können mit Disqualifikation geahndet werden.**

**Neue Richtlinie bei Zeitstrafe wegen Windschattenfahrens in Vorbereitung!**

**Radfahren:** Vom Fischtor über eine selektive, aber schnelle Strecke durch die Mainzer Innenstadt, auf den Lerchenberg mit Durchfahrt durch den ZDF-Fernsehgarten während der Live-Sendung und wieder zurück.

**Streckenbeschreibung:**

Ausfahrt aus der Wechselzone über Zufahrtsstrasse Rheingoldhallen-Parkhaus.

Querung der Rheinallee, Richtung „Brand“, „Quintinstrasse“.

Fahrt über den Gutenbergplatz „Ludwigstrasse“.

Links abbiegend in die „Weißliliegasse“.

Rechts abbiegend in die „Windmühlenstrasse“.

Dem Strassenverlauf geradeaus folgend in Richtung „Pariser Strasse“.

Auffahrt auf die „Pariserstrasse“.

Dies ist eine Schnellstrasse!!! Hier gilt ganz besonders das Rechtsfahrgebot!!!

Der linke Fahrstreifen darf nicht genutzt werden.

**Widerhandlung führt zur sofortigen Disqualifikation!!!**

**DIE RADSTRECKE DARF NICHT IM TRAINING BEFAHREN WERDEN! SCHNELLSTRASSE!!!!**

Abfahrt „Bretzenheim“, mit Durchfahrt durch Bretzenheim.

Bergauf Richtung ZDF mit Durchfahrt des ZDF-Geländes während der Live-Übertragung des Fernsehgartens.

Umgehungsstrasse Richtung Klein-Winternheim mit Wendepunkt.

Gleiche Strecke wieder zurück, ohne Durchfahrt durch das ZDF-Gelände.

Die Radstrecke ist komplett ausgeschildert. Alle 5 Km befindet sich eine Kilometerangabe. Im gesamten Streckenverlauf werden sich mindestens 2 Krankenwagen befinden. Die grossen Kreuzungen und Strassen sind durch Polizei, Feuerwehr bzw. eigenes Personal abgesichert.

**Wir weisen aber trotzdem ausdrücklich darauf hin, dass die STVO ihre Gültigkeit hat.**

**Denken Sie auch im Wettkampf daran, Autos haben die dickere Knautschzone.**

**Wechsel 2:** (Identisch mit 1. Wechsel)

**Es ist vor der Abstiegsmarkierung vom Rad zu steigen. Der Helmriemen darf erst nach dem Abstellen des Rades geöffnet werden. Das Rad ist in der Wechselzone bis zu dem mit Ihrer Startnummer gekennzeichneten Abstellplatz zu schieben.**

**Laufen:** 5 Km auf Innenstadt üblichen Bodenbelägen. Größtenteils flach.  
**Ca. bei Kilometer 2,5 befindet sich eine Getränkestelle.**

**Ziel:** Auf dem Gutenbergplatz, im Herzen der Mainzer City.

**Startgebühr:** 20 €

Überweisung der Startgebühr an folgende Bankverbindung:

Mainzer Volksbank, BLZ 551 900 00, Konto 104 103 7

*Bitte den Namen der teilnehmenden Person nicht vergessen!*

**Startberechtigt:** Jugend A, Jahrgang 1987/88, Übersetzungsbeschränkung 7,01m  
Junioren, Jahrgang 1985/86, Übersetzungsbeschränkung 7,93m  
Altersklassen ab Jahrgang 1984 im 5 Jahres Rhythmus  
Junioren des Jahrgangs 1985 können ohne Übersetzungsbeschränkung starten,  
Werden dann jedoch in der Altersklasse 20 gewertet.  
-gilt jeweils für weiblich/männlich-

**Anmeldeschluss:** 1. August (Datum Poststempel) **oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits**

**Wertungen:** Jugend und Erwachsene, jeweils nach DTU-Richtlinien und AK-Einteilungen  
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

#### Rheinland-Pfalz-Meisterschaft

Alle Inhaber eines Startpasses des RTV (Rheinland-Pfälzischer Triathlon Verband)

#### Offene Wertung

Alle Inhaber eines Startpasses, ausser RTV

#### Mainzer Stadtmeisterschaft

Alle Anwohner von Mainz und Vororte ohne Startpass  
Postleitzahlengebiete: 55116, 55118, 55120, 55122, 55124, 55126, 55127,  
55128, 55129, 55130, 55131

#### Jedermann

Alle Teilnehmer ohne Startpass ausserhalb der angegebenen  
Postleitzahlengebiete.

### **ABWEICHUNGEN und ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !**

Unsere Pflicht als Veranstalter ist es, bei Ausfällen des Schwimmens (z. B. auf Grund von Gewitter), einen Duathlon zu starten.

Im Zielbereich werden Sie mit Speisen und Getränken versorgt.

**ZUSCHAUER-TIPP:**

Interessante Stellen zum Anfeuern sind in diesem Jahr der Start- /Wechselbereich sowie der Gutenbergplatz, andem die Athleten 3x vorbeikommen und auch ins Ziel laufen.

Für Zuschauer ist mit einer Fitness- und Gesundheitsmesse sowie Bewirtung für Unterhaltung gesorgt.

**Falls doch noch Fragen offen sein sollten...**

**HOTLINE: 0178-759 72 62 heiko.maris@tcec-mainz.com**

**Bitte haben Sie Verständnis, dass wir nicht zurückrufen können. Vielen Dank.**