

### Vereinsleben

- 1988 gegründet mit aktuell über 160 Mitgliedern
- Altersbereich zwischen 7 und über 70 Jahren
- zahlreiche ehrenamtlich engagierte Mitglieder
- regelmäßiger Stammtisch (letzter Donnerstag im Monat nach dem Schwimmen)
- Vereinsmeisterschaft, d.h. alle Jahrgänge starten gemeinsam bei einer Veranstaltung mit anschließendem gemeinsamen Beisammensein und Grillen
- gemeinsame Teilnahme bei Wettkämpfen

### City-Triathlon

- für Anfänger (Schnuppertriathlon) wie Trainierte (Olympische Distanz)
- teilweise mit RLP-Meisterschaften und Ligarennen
- seit über 15 Jahren eine Tradition in Mainz mit mehrfach über 1000 Teilnehmern

### Kinder- und Jugendförderung & Training

- junge und engagierte Trainer, teils aus der eigenen Vereinsjugend
- Training in zwei Gruppen (bis 12 J., 13-18 J.) bis zu sechsmal pro Woche
- Mitglieder im RTV-Kader
- Durchführung von Kinder- und Jugend-Trainingslagern
- Schüler-Triathlon



### Trainingsangebot für Erwachsene (ab 16 Jahre)

- an sechs Tagen im Mombacher Schwimmbad (Mo & Do teilweise geführt durch einen Trainer)
- geleitetes Lauftraining am Dienstag
- weitere Trainingsaktivitäten (Radtraining, lange Läufe u.a.) werden über die eigens eingerichtete Facebook-Gruppe abgestimmt

### Schüler-Triathlon

- junges, dynamisches Organisationsteam (4 Personen; alle U21)
- Spaß und Freude am Sport vermitteln
- wohlthätiger Zweck der Veranstaltung
- Erfahrung mit der Durchführung von zahlreichen Schülertriathlons in der Vergangenheit
- bis zu 180 Teilnehmer

### Sportliche Erfolge und Aktivitäten

- seit zwei Jahren in der Regionalliga Mitte etabliert; Mannschaft aus eigenen aktiven Mitgliedern ohne Anwerbung fremder Leistungsträger
- Herren, Damen und Masters Mannschaft in der Landesliga des Rheinland-Pfälzischen Triathlon Verbandes RTV
- zahlreiche Finisher an Triathlons, Duathlons, Swim&Runs, Marathons, Schwimmwettkämpfen über verschiedenste Distanzen
- IRONMAN WM Teilnehmer auf Hawaii, IRONMAN Altersklassen Gewinner, sowie Europa- und Weltmeisterschaftsplatzierungen unter den Top 3